

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Полкова Н.В./



Меню безглютеновое  
На 1 декабря 2025 год  
1. Понедельник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

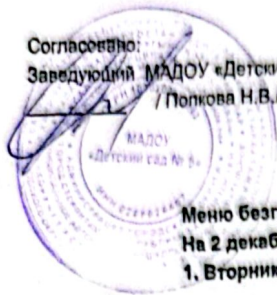
| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                | Масса<br>порции |              |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                               |                 | Б            | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                             | 4               | 6            | 8            | 10            | 12                  |
| <b>Завтрак</b>          |                                               |                 |              |              |               |                     |
| СБ 1996 № 464           | Каша рисовая с маслом растительным без молока | 150             | 5,07         | 5,46         | 23,35         | 194,20              |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                 | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                               | <b>380</b>      | <b>7</b>     | <b>6</b>     | <b>44</b>     | <b>291</b>          |
| <b>Обед</b>             |                                               |                 |              |              |               |                     |
| 19 партнер              | Салат из моркови с м/р и сахаром              | 40              | 0,40         | 1,80         | 5,80          | 40,00               |
| СБ1996 139              | Суп с макаронными изделиями безглютеновыми    | 200             | 4,70         | 2,10         | 16,40         | 94,80               |
| 92 Партнер 2013         | Грудки куриные отварные                       | 40              | 6,30         | 6,90         | 2,30          | 55,50               |
| ТК 293(2)               | Каша гречневая с маслом растит                | 130             | 2,1          | 3,6          | 15,00         | 139,00              |
| ТТК 12                  | Компот из яблок и лимона                      | 200             | 0,30         | 0,00         | 11,90         | 48,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | <b>555</b>      | <b>21</b>    | <b>10</b>    | <b>83</b>     | <b>506</b>          |
| <b>Полдник</b>          |                                               |                 |              |              |               |                     |
| ТК 282(2)               | Сок фруктовый                                 | 150             | 0,80         | 0,15         | 15,20         | 69,00               |
| Пром                    | Печенье безглютеновое                         | 25              | 1,40         | 4,15         | 16,45         | 108,75              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                               | <b>175</b>      | <b>2</b>     | <b>4</b>     | <b>32</b>     | <b>177,75</b>       |
| <b>Ужин</b>             |                                               |                 |              |              |               |                     |
| ТК 139(2)               | Картофель отварной                            | 100             | 2,00         | 2,60         | 16,30         | 96,80               |
| ТК 282(2)               | Кисель плодоягодный                           | 200             | 0,00         | 0,00         | 18,00         | 76,00               |
| Пром                    | Яблоко                                        | 100             | 0,40         | 0,40         | 9,70          | 48,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                               | <b>380</b>      | <b>8</b>     | <b>7</b>     | <b>51</b>     | <b>295</b>          |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1490,00</b>  | <b>38,32</b> | <b>27,76</b> | <b>210,60</b> | <b>1268,55</b>      |

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/ Попова Н.В. /



Меню безглютеновое  
На 2 декабря 2025 год  
1. Вторник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/ Шорохова Е.Н. /

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции |              |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|----------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                              |                 | Б            | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                            | 4               | 6            | 8            | 10            | 12                  |
| <b>Завтрак</b>          |                                              |                 |              |              |               |                     |
| ТК 293(2)               | Каша гречневая с маслом растит               | 150             | 2,2          | 3            | 16,10         | 141,30              |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                         | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                              | <b>380</b>      | <b>8</b>     | <b>7</b>     | <b>50</b>     | <b>289,4</b>        |
| <b>Обед</b>             |                                              |                 |              |              |               |                     |
| ТК 53(1)                | Рассольник домашний без сметаны              | 200             | 4,70         | 2,10         | 16,40         | 223,20              |
| 92 Партнер<br>2013      | Грудки куриные отварные                      | 40              | 6,30         | 6,90         | 2,30          | 55,50               |
| 469 С6 1996             | Макаронные изделия безглютеновые<br>отварные | 140             | 4,90         | 5,10         | 31,90         | 209,0               |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                        | 200             | 0,3          | 0            | 14,50         | 58,70               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                         | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                              | <b>575</b>      | <b>15</b>    | <b>12</b>    | <b>60</b>     | <b>535,10</b>       |
| <b>Полдник</b>          |                                              |                 |              |              |               |                     |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                | 150             | 0,00         | 10,00        | 7,40          | 30,00               |
| Пром                    | Печенье безглютеновое                        | 25              | 1,40         | 4,15         | 16,45         | 108,75              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                              | <b>175</b>      | <b>1</b>     | <b>14</b>    | <b>24</b>     | <b>138,75</b>       |
| <b>Ужин</b>             |                                              |                 |              |              |               |                     |
| 17 партнер<br>2013      | Свекла отварная                              | 40              | 0,06         | 0,06         | 2,90          | 14,00               |
| ТТК 21                  | Картофель по деревенски запеченый с<br>м/р   | 130             | 4,10         | 4,20         | 6,40          | 79,00               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                         | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                              | <b>315</b>      | <b>9</b>     | <b>9</b>     | <b>35</b>     | <b>225,90</b>       |
| <b>Итого за день</b>    |                                              | <b>1445,00</b>  | <b>34,05</b> | <b>42,85</b> | <b>169,05</b> | <b>1189,15</b>      |

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/Полкова Н.В./



Меню безглютеновое  
На 3 декабря 2025 год  
1. Среда



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                     | Масса<br>порции |              |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                                                    |                 | Б            | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                                                  | 4               | 6            | 8            | 10            | 12                  |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                    |                 |              |              |               |                     |
| ТК 200 (2)              | Макаронные изделия безглютеновые<br>отварные с маслом растительным | 150             | 5,50         | 6,00         | 36,60         | 220,50              |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                                               | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                      | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                    | <b>380</b>      | <b>7</b>     | <b>6</b>     | <b>58</b>     | <b>316,9</b>        |
| <b>Обед</b>             |                                                                    |                 |              |              |               |                     |
| 54 Партнер<br>2013      | Борщ из свежей капусты без сметаны                                 | 200             | 1,20         | 4,00         | 10,30         | 83,70               |
| 123 партнер<br>2013     | Плов из мяса птицы                                                 | 150             | 12,7         | 14           | 34,9          | 308                 |
| ТТК                     | Компот из яблок                                                    | 200             | 0,30         | 0,00         | 17,10         | 69,30               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                                               | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                    | <b>585</b>      | <b>13</b>    | <b>22</b>    | <b>75</b>     | <b>448,30</b>       |
| <b>Полдник</b>          |                                                                    |                 |              |              |               |                     |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                      | 150             | 0,00         | 10,00        | 7,40          | 30,00               |
| Пром                    | Печенье безглютеновое                                              | 25              | 1,40         | 4,15         | 16,45         | 108,75              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                                    | <b>175</b>      | <b>1</b>     | <b>14</b>    | <b>24</b>     | <b>138,75</b>       |
| <b>Ужин</b>             |                                                                    |                 |              |              |               |                     |
| ТК 141(2)               | Рагу овощное                                                       | 150             | 2,50         | 3,50         | 14,60         | 98,60               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                      | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                                               | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                                    | <b>345</b>      | <b>6</b>     | <b>5</b>     | <b>28</b>     | <b>175,40</b>       |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                    | <b>1485,00</b>  | <b>27,91</b> | <b>47,15</b> | <b>184,15</b> | <b>1079,35</b>      |

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
/Полкова Н.В./



Меню безглютеновое  
На 4 декабря 2025 год  
1. Четверг



Утверждаю:  
Директор ООО «Общество»  
Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                | Масса<br>порции |              |              |               | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
|                         |                                               |                 | Б            | Ж            | У             |                     |
| 1                       | 2                                             | 4               | 6            | 8            | 10            | 12                  |
| <b>Завтрак</b>          |                                               |                 |              |              |               |                     |
| ТК 183                  | Каша пшенная без молока с маслом растительным | 150             | 6,00         | 8,00         | 29,20         | 219,10              |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                 | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                               | <b>375</b>      | <b>8</b>     | <b>8</b>     | <b>50</b>     | <b>315,5</b>        |
| <b>Обед</b>             |                                               |                 |              |              |               |                     |
| 20 Сб.<br>Делипринт     | Суп картофельный с бобовыми                   | 200             | 4,50         | 3,30         | 15,10         | 103,50              |
| 92 Партнер<br>2013      | Грудки куриные отварные                       | 40              | 6,30         | 6,90         | 2,30          | 55,50               |
| ТК 139(2)               | Картофель отварной                            | 100             | 2,00         | 2,60         | 16,30         | 96,80               |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                         | 200             | 0,3          | 0            | 14,50         | 58,70               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                               | <b>585</b>      | <b>17</b>    | <b>15</b>    | <b>55</b>     | <b>373,10</b>       |
| <b>Полдник</b>          |                                               |                 |              |              |               |                     |
| 279<br>партнер2013      | Компот из свежих яблок с лимоном              | 150             | 0,08         | 0,08         | 11,30         | 47,80               |
| Пром                    | Печенье безглютеновое                         | 25              | 1,40         | 4,15         | 16,45         | 108,75              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                               | <b>175</b>      | <b>2</b>     | <b>4</b>     | <b>32</b>     | <b>177,75</b>       |
| <b>Ужин</b>             |                                               |                 |              |              |               |                     |
| ТК 141(2)               | Капуста тушенная (без муки)                   | 120             | 2,50         | 3,50         | 14,60         | 98,60               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                 | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                          | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                               | <b>435</b>      | <b>5</b>     | <b>4</b>     | <b>36</b>     | <b>242,00</b>       |
| <b>Итого за день</b>    |                                               | <b>1570,00</b>  | <b>31,85</b> | <b>31,63</b> | <b>172,45</b> | <b>1108,35</b>      |

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»  
Попкова Н.В./

3-7 (НАТРИНА)



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит»  
Шерехова Е.Н./

Меню безглютеновое  
На 5 декабря 2025 год  
1. Пятница

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Б            | Ж            | У             | Энерге-<br>тическая |
|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| 1                       | 2                                              | 4               | 6            | 8            | 10            | 12                  |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                 |              |              |               |                     |
| СБ 1996 табл 4          | Каша рисовая без молока с маслом растительным  | 150             | 6,00         | 7,00         | 29,20         | 193,00              |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                  | 200             | 0,00         | 0,00         | 10,00         | 40,00               |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>380</b>      | <b>8</b>     | <b>7</b>     | <b>50</b>     | <b>289,4</b>        |
| <b>Обед</b>             |                                                |                 |              |              |               |                     |
| 19 партнер              | Салат из белокочанной капусты                  | 40              | 0,40         | 1,80         | 5,80          | 40,00               |
| ТК 64                   | Рассольник по ленинградски без сметаны с рисом | 200             | 1,40         | 3,40         | 6,80          | 72,90               |
| 371 сб. шк. 2004        | Каша гречневая с куриным фаршем                | 150             | 7,70         | 4,70         | 4,50          | 81,90               |
| ТТК                     | Чай витаминизированный Витошка                 | 200             | 0,30         | 0,00         | 17,10         | 69,30               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | <b>605</b>      | <b>15</b>    | <b>13</b>    | <b>59</b>     | <b>408,70</b>       |
| <b>Полдник</b>          |                                                |                 |              |              |               |                     |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                  | 150             | 0,00         | 10,00        | 7,40          | 30,00               |
| Пром                    | Печенье безглютеновое                          | 25              | 1,40         | 4,15         | 16,45         | 108,75              |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                | <b>175</b>      | <b>1</b>     | <b>14</b>    | <b>24</b>     | <b>138,75</b>       |
| <b>Ужин</b>             |                                                |                 |              |              |               |                     |
| 469 СБ 1996             | Макаронные изделия безглютеновые отварные      | 140             | 4,90         | 5,10         | 31,90         | 209,0               |
| ТК 282(2)               | Кисель плодоягодный                            | 200             | 0,00         | 0,00         | 18,00         | 76,00               |
| Пром                    | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95         | 0,30         | 11,10         | 56,40               |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                | <b>455</b>      | <b>7</b>     | <b>6</b>     | <b>63</b>     | <b>352,40</b>       |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | <b>1615,00</b>  | <b>31,25</b> | <b>40,25</b> | <b>195,45</b> | <b>1881,95</b>      |

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра